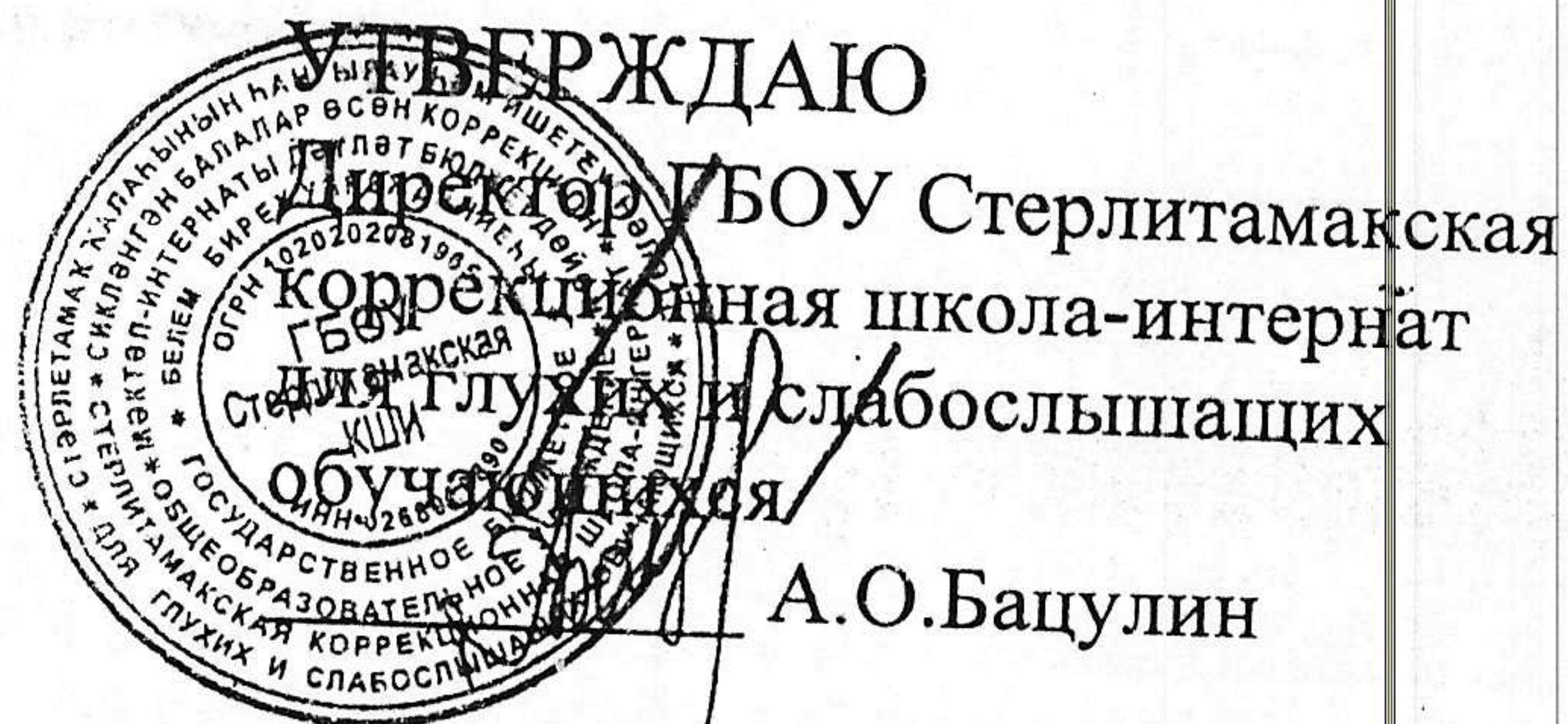


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ «Стерлитамакская
 коррекционная школа-интернат
 для глухих и слабослышащих
 обучающихся»
 Приказ № 75 от 22.07.2024

**Режим дня
 1 дополнительный класс
 на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время	
Подъем	7.00	
Утренняя зарядка	7.00-7.15	
Утренний туалет, уборка спален	7.15-7.45	
Завтрак	7.45-8.00	
Прогулка, подготовка к урокам	8.00-8.30	
Учебные занятия	8.30-11.45	
Обед	11.45-12.05	
Внеурочная деятельность	12.20-13.00	
Дневной сон	13.00-14.00	
Прогулка	14.00-15.00	
Полдник	15.00-15.30	
Досуговая деятельность	15.30-16.30	
Воспитательские занятия	16.30-17.00	
Прогулка, свободное время	17.00-18.30	
Ужин	18.30-19.00	
Прогулка, свободное время, уход за одеждой	19.00-20.00	
Второй ужин	20.00- 20.10	
Вечерний туалет	20.10 -21.00	
Сон	21.00 – 7.00	



Приказ № 55 от 22.07.2024

Режим дня
1-5 классы
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	1-5 классы	
Подъем	7.00	
Утренняя зарядка	7.00– 7.15	
Утренний туалет, уборка спален	7.15 – 7.45	
Завтрак	7.45 - 8.00	
Прогулка, подготовка к урокам	8.00- 8.30	
Учебные занятия	8.30 – 11.45	
Обед	11.45 – 12.20	
Внеурочная деятельность	12.20 -13.50	
Прогулка	13.50 – 15.00	
Полдник	15.00-15.30	
Воспитательские занятия.	15.30 – 16.00	
Самоподготовка	16.00-17.30	
Досуговая деятельность. Прогулка	17.30-18.30	
Ужин	18.30-19.00	
Свободное время, прогулка	19.00-20.00	
Второй ужин	20.00 - 20.10	
Вечерний туалет, уход за одеждой	20.10 – 21.00	
Сон	21.00-7.00	



Стерлитамакская

А.О. Бацулин

от 22.07.2024 г.

**Режим дня
на 2024 - 2025 учебный год**

5 -10 классы

Режимные моменты	Время	
Подъем	7.00	
Утренняя зарядка	7.00– 7.20	
Утренний туалет, уборка спален	7.20 – 8.00	
Завтрак	8.00-8.15	
Прогулка, подготовка к урокам	8.15 - 8.40	
Учебные занятия	8.40 – 11.50	
Обед	11.50-12.30	
Учебные занятия	12.30-14.50	
Внеурочная деятельность	12.30 – 15.40	
Полдник	15.40-16.00	
Воспитательские занятия	16.00 -16.40	
Самоподготовка	16.40– 18.40	
Досуговая деятельность. Прогулка	18.40-19.00	
Ужин	19.00-19.30	
Свободное время, прогулка	19.30 - 21.00	
Второй ужин	21.00-21.10	
Вечерний туалет, уход за одеждой	21.10-22.00	
Сон	22.00-7.00	